YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

AQUAFIT

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.00		**AQUAFIT** DANIELA		**AQUAFIT** DANIELA		
9.00	**AQUAFIT** EMANUELE	**AQUAFIT** MATTEO	**AQUAFIT** EMANUELE	**AQUAFIT** MATTEO	**AQUAFIT** EMANUELE	**NEONATALE** FRANCESCA
9.30						**NEONATALE** FRANCESCA
10.00	**AQUAFIT** EMANUELE	**AQUASOFT** MATTEO	**AQUAFIT** EMANUELE	**AQUASOFT** MATTEO	**AQUAFIT** EMANUELE	**NEONATALE** FRANCESCA
10.30						**NEONATALE** FRANCESCA
11.00	**AQUASOFT** EMANUELE		**AQUASOFT** EMANUELE			**NEONATALE** FRANCESCA
11.30						**NEONATALE** FRANCESCA
12.00						**NEONATALE** FRANCESCA
12.30						**NEONATALE** FRANCESCA
13.40						
14.00		**AQUAFIT** DANIELA		**AQUAFIT** DANIELA		
15.30			**NEONATALE** FRANCESCA			
16.00			**NEONATALE** FRANCESCA			**NEONATALE** FRANCESCA
16.30			**NEONATALE** FRANCESCA			**NEONATALE** FRANCESCA
17.00						**NEONATALE** FRANCESCA
17.40						**NEONATALE** FRANCESCA
18.00	**AQUAFIT** SHARON		**AQUAFIT** SHARON		**AQUAFIT** SHARON	**NEONATALE** FRANCESCA
18.30						**NEONATALE** FRANCESCA
19.00	**AQUAFIT** SHARON		**AQUAFIT** SHARON		**AQUAFIT** SHARON	
19.30		**AQUAFIT** MATTEO		**AQUAFIT** MATTEO		
20.20		**AQUAFIT** MATTEO		**AQUAFIT** MATTEO		

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

NUOTO LIBERO

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
8.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
9.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
10.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	* NUOTO LIBERO	
11.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
12.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	* NUOTO LIBERO	
12.30	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
13.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
14.30							
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00			* NUOTO LIBERO				
20.20			NUOTO LIBERO				
21.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO		

* 1 SOLA CORSIA DISPONIBILE

MERCOLEDÌ	20:00 – 21:00
SABATO	10:00 – 11:00
	12:00 – 13:00

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

SALA TONIC

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
6.50		**PUMP** NICOLA			**PUMP** NICOLA	
10.00	**GAG** FRANCESCA		**GAG** FRANCESCA		**GAG** FRANCESCA	
15.00	**DANZA** FAUSTA		**DANZA** FAUSTA		**DANZA** FAUSTA	
16.30	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO		
17.00	**DANZA** FAUSTA		**HIP HOP** FABRIZIO		**DANZA** FAUSTA	**HIP HOP** FABRIZIO
17.30	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO		
18.00	**GAG** GIUSEPPE	**TOTAL BODY** ANNA	**GAG** GIUSEPPE	**TOTAL BODY** ANNA	**GAG** GIUSEPPE	
18.30	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO		
19.00	**TOTAL BODY** GIUSEPPE	**GAG** ANNA	**TOTAL BODY** GIUSEPPE	**GAG** ANNA	**TOTAL BODY** GIUSEPPE	
19.30	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO	**GINNASTICA ART.CA** CLAUDIO		
20.00	**PUMP** GIUSEPPE		**PUMP** GIUSEPPE		**PUMP** GIUSEPPE	

SALA AEROBIC

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.00		**FYSIOGYM** FAUSTA		**FYSIOGYM** FAUSTA	**FYSIOGYM** FAUSTA	
17.00		**FYSIOGYM** FAUSTA		**FYSIOGYM** FAUSTA		

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

SALA PILATES

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.00		**PILATES** NICOLA		**PILATES** NICOLA		
8.30						**PILATES** AURELIA
9.00	**PILATES** FRANCESCA	**PILATES** AURELIA	**PILATES** FRANCESCA	**PILATES** AURELIA	**PILATES** FRANCESCA	
10.00	**YOGA** ANNA	**PILATES** FRANCESCA	**YOGA** ANNA	**PILATES** FRANCESCA		
10.30						
14.30		**PILATES** AURELIA		**PILATES** AURELIA		
17.00	**PILATES** FRANCESCA	**PILATES** FRANCESCA	**PILATES** FRANCESCA	**PILATES** FRANCESCA	**PILATES** FRANCESCA	
18.00	**PILATES** AURELIA	**PILATES** ROCCO	**PILATES** AURELIA	**PILATES** ROCCO	**PILATES** AURELIA	
19.00	**PILATES** AURELIA	**YOGA** ROCCO	**PILATES** AURELIA	**YOGA** ROCCO	**PILATES** AURELIA	
20.00			**PILATES** AURELIA		**PILATES** AURELIA	

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

SALA PILATES REFORMER

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
7.00		JOLANDA **REFORMER**		JOLANDA **REFORMER**		
8.30						AURELIA **REFORMER**
9.00		FRANCESCA **REFORMER**		FRANCESCA **REFORMER**		
9.30						AURELIA **REFORMER**
10.00		AURELIA **REFORMER**		AURELIA **REFORMER**		
10.30						AURELIA **REFORMER**
11.00		AURELIA **REFORMER**		AURELIA **REFORMER**	FRANCESCA **REFORMER**	
13.30		FRANCESCA **REFORMER**		FRANCESCA **REFORMER**		
14.30		FRANCESCA **REFORMER**		FRANCESCA **REFORMER**		
17.00	AURELIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	
18.00	GRAZIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	GRAZIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	GRAZIA **REFORMER**	
19.00	GRAZIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	GRAZIA **REFORMER**	AURELIA **REFORMER**	GRAZIA **REFORMER**	
20.00	NICO **REFORMER**		NICO **REFORMER**		NICO **REFORMER**	

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

SALA GRAVITY

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00						
9.30						
10.00						
11.00	**GRAVITY** FRANCESCA		**GRAVITY** FRANCESCA			
17.00						
18.00			**GRAVITY** GRAZIA	**GRAVITY** AURELIA	**GRAVITY** GRAZIA	
19.00			**GRAVITY** GRAZIA	**GRAVITY** AURELIA	**GRAVITY** GRAZIA	

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

SALA SKILL

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
6.50	**SKILL** NICOLA			**SKILL** NICOLA		
10.00						**SKILL** DANILO
14.00	**SKILL** FRANCESCA		**SKILL** FRANCESCA		**SKILL** FRANCESCA	
18.00	**SKILL** NICOLA	**SKILL** FASIO	**SKILL** NICOLA	**SKILL** FASIO		
19.00	**SKILL** NICOLA	**SKILL** ANNA	**SKILL** NICOLA	**SKILL** ANNA	**SKILL** NICOLA	
20.00	**SKILL** DANILO		**SKILL** DANILO		**SKILL** DANILO	

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT

KENDRO®

HAKA
SPORT GENERATION

AS 2026 | 2027

SALA ARTI MARZIALI

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16.00						**KARATE** SANTORSOLA
16.10		**CAPOEIRA** PAOLO		**CAPOEIRA** PAOLO		
17.00		**CAPOEIRA** PAOLO		**CAPOEIRA** PAOLO		**KARATE** SANTORSOLA
18.00		**KARATE** SANTORSOLA		**KARATE** SANTORSOLA		**KARATE** SANTORSOLA
19.00	**KICKBOXING** PANUNZIO	**KARATE** SANTORSOLA	**KICKBOXING** PANUNZIO	**KARATE** SANTORSOLA	**KICKBOXING** PANUNZIO	
20.00		**PUGILATO** GRIMALDI (RING)		**PUGILATO** GRIMALDI (RING)		
20.00	**KICKBOXING** PANUNZIO	**KARATE** SANTORSOLA	**KICKBOXING** PANUNZIO	**KARATE** SANTORSOLA	**KICKBOXING** PANUNZIO	