

**YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT**



AQUAFIT

AS 2026 | 2027

🕒	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.00		AQUAFIT DANIELA		AQUAFIT DANIELA		
9.00	AQUAFIT EMANUELE	AQUAFIT MATTEO	AQUAFIT EMANUELE	AQUAFIT MATTEO	AQUAFIT EMANUELE	NEONATALE FRANCESCA
9.30						NEONATALE FRANCESCA
10.00	AQUAFIT EMANUELE	AQUASOFT MATTEO	AQUAFIT EMANUELE	AQUASOFT MATTEO	AQUAFIT EMANUELE	NEONATALE FRANCESCA
10.30						NEONATALE FRANCESCA
11.00	AQUASOFT EMANUELE	AQUAGAG (SEMIOLIMPIONICA) MATTEO	AQUASOFT EMANUELE	AQUAGAG (SEMIOLIMPIONICA) MATTEO		NEONATALE FRANCESCA
11.30						NEONATALE FRANCESCA
12.00						NEONATALE FRANCESCA
12.30						NEONATALE FRANCESCA
13.40	AQUAFIT (SEMIOLIMPIONICA) MATTEO				AQUAFIT (SEMIOLIMPIONICA) MATTEO	
14.00		AQUAFIT DANIELA		AQUAFIT DANIELA		
15.30			NEONATALE FRANCESCA			
16.00			NEONATALE FRANCESCA			NEONATALE FRANCESCA
16.30			NEONATALE FRANCESCA			NEONATALE FRANCESCA
17.00						NEONATALE FRANCESCA
17.40	AQUAFIT SHARON		AQUAFIT SHARON		AQUAFIT SHARON	NEONATALE FRANCESCA
18.00						NEONATALE FRANCESCA
18.30	AQUAFIT SHARON		AQUAFIT SHARON		AQUAFIT SHARON	NEONATALE FRANCESCA
19.30	AQUAFIT SHARON	AQUAFIT MATTEO	AQUAFIT SHARON	AQUAFIT MATTEO	AQUAFIT SHARON	
20.20		AQUAFIT MATTEO		AQUAFIT MATTEO		

TEL 080 468 5112



KENDRO.IT

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT



NUOTO LIBERO

AS 2026 | 2027

🕒	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO	DOMENICA
7.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
8.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
9.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
10.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	* NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
11.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
12.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	* NUOTO LIBERO	
12.30	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO
13.00	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
14.30	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	NUOTO LIBERO	
15.00							
16.00							
17.00							
18.00							
19.00							
20.00			* NUOTO LIBERO				
21.00			NUOTO LIBERO				
22.00			NUOTO LIBERO				

* 1 SOLA CORSIA DISPONIBILE

MERCOLEDÌ	20:00 – 21:00
SABATO	10:00 – 11:00
	12:00 – 13:00

TEL 080 468 5112



KENDRO.IT

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT



AS 2026 | 2027

SALA TONIC

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
6.50		PUMP NICOLA			PUMP NICOLA	
10.00	GAG FRANCESCA		GAG FRANCESCA		GAG FRANCESCA	
14.00		TOTAL BODY PINA		TOTAL BODY PINA		
15.00	DANZA FAUSTA		DANZA FAUSTA		DANZA FAUSTA	
17.00	DANZA FAUSTA		HIP HOP FABRIZIO		DANZA FAUSTA	HIP HOP FABRIZIO
18.00	GAG GIUSEPPE	TOTAL BODY	GAG GIUSEPPE	TOTAL BODY	GAG GIUSEPPE	
19.00	TOTAL BODY GIUSEPPE	GAG ANNA	TOTAL BODY GIUSEPPE	GAG ANNA	TOTAL BODY GIUSEPPE	
20.00	PUMP GIUSEPPE		PUMP GIUSEPPE		PUMP GIUSEPPE	

SALA AEROBIC

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
10.00		FYSIOGYM FAUSTA			FYSIOGYM FAUSTA	
17.00		FYSIOGYM FAUSTA		FYSIOGYM FAUSTA		
19.30		DANZA ADULTI FAUSTA		DANZA ADULTI FAUSTA		
20.00	YOGA NICOLA		YOGA NICOLA			

TEL 080 468 5112



KENDRO.IT

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT



SALA PILATES

AS 2026 | 2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
8.00		PILATES NICOLA		PILATES NICOLA		
8.30						PILATES AURELIA
9.00		PILATES AURELIA		PILATES AURELIA		
9.00	PILATES FRANCESCA		PILATES FRANCESCA		PILATES FRANCESCA	
10.00	YOGA ANNA	PILATES FRANCESCA	YOGA ANNA	PILATES FRANCESCA		
10.30						PILATES FRANCESCA
14.30		PILATES AURELIA		PILATES AURELIA		
17.00	PILATES FRANCESCA	PILATES FRANCESCA	PILATES FRANCESCA	PILATES FRANCESCA	PILATES FRANCESCA	
18.00	PILATES AURELIA	PILATES ROCCO	PILATES AURELIA	PILATES ROCCO	PILATES AURELIA	
19.00	PILATES AURELIA	YOGA ROCCO	PILATES AURELIA	YOGA ROCCO	PILATES AURELIA	
20.00	PILATES AURELIA		PILATES AURELIA		PILATES AURELIA	

YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT



SALA GRAVITY

AS 2026 | 2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
9.00		GRAVITY FRANCESCA		GRAVITY FRANCESCA		
9.30						GRAVITY AURELIA
10.00		GRAVITY AURELIA		GRAVITY AURELIA		
11.00	GRAVITY FRANCESCA		GRAVITY FRANCESCA		GRAVITY FRANCESCA	
17.00		GRAVITY AURELIA		GRAVITY AURELIA		
18.00	GRAVITY GRAZIA	GRAVITY AURELIA	GRAVITY GRAZIA	GRAVITY AURELIA	GRAVITY GRAZIA	
19.00	GRAVITY GRAZIA	GRAVITY AURELIA	GRAVITY GRAZIA	GRAVITY AURELIA	GRAVITY GRAZIA	

**YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT**



SALA SKILL

AS 2026 | 2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
6.50	SKILL NICOLA			SKILL NICOLA		
10.00						SKILL DANILO
13.30		SKILL FRANCESCA		SKILL FRANCESCA		
14.00	SKILL FRANCESCA		SKILL FRANCESCA		SKILL FRANCESCA	
15.30		SKILL PINA		SKILL PINA		
16.30	SKILL ANNA		SKILL ANNA		SKILL ANNA	
18.00	SKILL NICOLA	SKILL ANNA	SKILL NICOLA	SKILL ANNA		
19.00	SKILL NICOLA	SKILL MARGARET	SKILL NICOLA	SKILL MARGARET	SKILL NICOLA	
20.00	SKILL DANILO		SKILL DANILO		SKILL DANILO	

**YOUR NEW
SPORTS
DISTRICT**



SALA ARTI MARZIALI

AS 2026 | 2027

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
16.00	KICKBOXING PANUNZIO		KICKBOXING PANUNZIO		KICKBOXING PANUNZIO	KARATE SANTORSOLA
16.10		CAPOEIRA PAOLO		CAPOEIRA PAOLO		
17.00		CAPOEIRA PAOLO		CAPOEIRA PAOLO		KARATE SANTORSOLA
18.00		KARATE SANTORSOLA		KARATE SANTORSOLA		KARATE SANTORSOLA
19.00	KICKBOXING PANUNZIO	KARATE SANTORSOLA	KICKBOXING PANUNZIO	KARATE SANTORSOLA	KICKBOXING PANUNZIO	
20.00		PUGILATO GRIMALDI (RING)		PUGILATO GRIMALDI (RING)		
20.00	KICKBOXING PANUNZIO	KARATE SANTORSOLA	KICKBOXING PANUNZIO	KARATE SANTORSOLA	KICKBOXING PANUNZIO	